

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2020.

Área de Desarrollo Personal y Ciclo vital.

Taller “Escuela de abuelas y abuelos”

Con la finalidad de acompañarles en su labor educadora se plantea el “Taller-Escuela de Abuelos y Abuelas”, un espacio de formación e intercambio dirigido a personas mayores que cuidan de sus nietos, con la intención de que adquieran conocimientos y habilidades para mejorar la calidad de las relaciones con sus hijos y con sus nietos, además de concienciarse de la importante contribución que realizan a favor de la vida de sus familias y de la sociedad.

OBJETIVOS:

- Ofrecer a los participantes recursos y habilidades para desarrollar sus funciones educativas y afectivas de apoyo a la familia.
- Promover la reflexión sobre las situaciones cotidianas y el funcionamiento del núcleo familiar.
- Mejorar la comunicación entre los miembros de la familia y entorno comunitario

CONTENIDOS:

- Relaciones familiares entre generaciones en la sociedad actual
- La comunicación con la familia extensa
- Las necesidades psicológicas básicas de la infancia y de la adolescencia actual
- La importancia de una buena educación en la afectividad y en la sexualidad
- Pautas Educativas. Gestión de normas y límites. Desarrollo de valores
- Educación para un ocio de calidad en la familia y prevención de adicciones
- Como apoyar a los nietos para mejorar el rendimiento escolar

DURACIÓN:

3 sesiones de 2 horas de duración

Nº DE PARTICIPANTES:

De 10 a 25 personas mayores de 60 años.



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia
Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad

PERFIL DE PARTICIPANTES

Personas a partir de 60 años.

Que tengan autonomía y capacidad para comprender los contenidos que se tratan en el taller.

Ganas de compartir, aprender y pasar unas sesiones agradables.

REQUISITOS TÉCNICOS PARA SESIONES ON LINE

Que dispongan de dispositivo para utilizar, preferentemente Tablet o ordenador para una mejor visualización con acceso a video y micrófono.

Con conocimientos mínimos para utilizar los dispositivos.

Con conexión a internet disponible ADSL, Fibra o contrato de datos móvil con capacidad suficiente para el acceso a las sesiones (especial vigilancia a si puede suponer coste añadidos según la tarifa de datos de los dispositivos móviles)
