



ESCUELA DE FÚTBOL DE VILLALBILLA

CAMPUS SEMANA SANTA 2016

PRECIO

Precio alumnos escuela: 60€ (10€ x día)

Precio general: 70€

EDAD: De 5 a 14 años.

LUGAR: Complejo Polideportivo Municipal de Villalbilla

DURACION: Viernes 18, lunes 21, martes 22, miércoles 23, lunes 28 y martes 29 de marzo.

HORARIO: De 8:30 a 14:00. **Posibilidad de servicio de comedor de 14:00 a 16:00.**

OBJETIVOS:

- Desarrollarse física y psicológicamente a través de la práctica deportiva.
- Divertirse a través de la realización de actividades lúdicas y recreativas.
- Aprender los conceptos básicos del fútbol.

ESTRUCTURA:

CAMPUS SEMANA SANTA 2016						
	VIERNES 18	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	LUNES 28	MARTES 29
8:30-9:00	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida
9:00-9:30	Vestuario y charla normas campus	Vestuario y exposición de la sesión	Vestuario y exposición de la sesión	Vestuario y exposición de la sesión	Vestuario y exposición de la sesión	Vestuario y exposición de la sesión
9:30-10:40	Entreno técnico	Entreno técnico.	Entreno técnico.	Entreno técnico.	Entreno técnico.	Entreno técnico.
10:40-11:00	Descanso e Hidratación	Descanso e Hidratación	Descanso e Hidratación	Descanso e Hidratación	Descanso e Hidratación	Descanso e Hidratación
11:00-12:00	Partidos reducidos	Partidos reducidos	Partidos reducidos	Partidos reducidos	Partidos reducidos	Partidos reducidos
12:00-12:15	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos
12:15-13:15	Campeonato de tiro de precisión	Campeonato fase liguilla	Campeonato fase liguilla	Campeonato fase liguilla	Campeonato fase liguilla	Campeonato fase final
13:15-13:30	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos
13:30-14:00	Vestuario	Vestuario	Vestuario	Vestuario	Vestuario	Vestuario

INSCRÍBETE: De lunes a viernes en horario de entrenamiento, en el teléfono 626 916 746 (Carlos) o en el mail carlosacevedo@rsdalcala.com.

* Posibilidad de inscribirse días sueltos (general 15€, alumnos de escuela 12€)